

Merkblatt für Tandemcopilotinnen und Tandemcopiloten

Ablauf einer Tour

Vorbereitung für die Tandemausfahrt

- Zur Planung der Ausfahrten bekommst du regelmässig ein Einteilungsmail.
- Dem Bestätigungsmail entsprechend vor Ort sein
- Allfällige Abmeldungen frühzeitig mitteilen, damit kein Pilot vergebens kommt
- VoiceNet über die Durchführung konsultieren
- Wetterbericht abhören und entsprechende Bekleidung wählen (Sonnenbrille, Handschuhe, Stirnband, Ohrenschutz, Windstopper Jacke, Regenschutz)
- Wasserflasche und Zwischenverpflegung mitnehmen
- Hin- und Rückweg zum «B» (Neufeldstrasse 95) lernen und einüben

Vor dem Start

- Rechtzeitig beim «B» sein, die Zeiten stehen im Bestätigungsmail
- Mithelfen beim Einstellen von Sattel und Lenker
- Deine Saccoche packen
- Wichtige Informationen zum Gesundheitszustand mitteilen (allenfalls nötige Medikamente unterwegs), Wünsche ansprechen
- Mit der Pilotin absprechen auf welcher Seite angefahren wird

Unterwegs

- Das Tragen eines Velohelms und beim Eindämmern einer Leuchtweste ist für alle obligatorisch.
- Anweisungen des Piloten einhalten, allenfalls eigene Bedürfnisse mitteilen
- Dem Gelände entsprechend aktiv in die Pedale treten
- Unsicherheiten während der Fahrt an- und aussprechen
- Die Gruppenleiterin leitet die Tour. Gibt es im Laufe des Abends eine Routenänderung (je nach Verfassung oder Wetter), ist auch deine Meinung gefragt

Nach der Ausfahrt

- Mitgebrachte Gegenstände aus der Saccoche mitnehmen.
- Allfälligen Abfall mitnehmen und entsorgen, Trinkflasche im Bidonhalter nicht vergessen.
- Dein Feedback zur Ausfahrt ist erwünscht
- Wer Lust hat lässt den Tourenabend noch im nahen Restaurant Seidenhof ausklingen

Gemeinsam sind wir stark!